

<h2 style="text-align: center;">Beratung und Unterstützung</h2> <h3 style="text-align: center;">Angebote an Gymnasium und FMS Oberwil</h3>		
BRAVO BeRAtungsstelle Vor Ort	Bei psychologischen Fragestellungen und persönlichen Anliegen können Sie ohne Anmeldung ins Zimmer T2 007 kommen: jeweils am Montag von 10:15 bis 12:15 Uhr (O. Manicolo) und am Donnerstag von 11.30 bis 13.30 Uhr (P. Schwob)	Olivia Manicolo , Psychologin und Psychotherapeutin olivia.manicolo@sbl.ch Peter Schwob , Psychologe und Psychotherapeut peter.schwob@sbl.ch
flow - Coaching für Schüler:innen	Möchten Sie wieder einmal richtig <i>im Flow</i> sein? Wollen Sie herausfinden, was Ihnen Freude macht und was Ihnen Energie gibt? Was zehrt an Ihren Kräften? Was überfordert Sie? Brauchen Sie Unterstützung bei schwierigen Entscheidungen, in Konflikten oder strengen Zeiten? Gerne berate ich Sie am Dienstag von 11.00 bis 13.00 Uhr im Zimmer T2 007	Barbara von Wartburg , Coach, Lerncoach, LP für Spanisch und Deutsch barbara.vonwartburg@sbl.ch
Lerncoaching	Beim Lerncoaching werden Sie individuell in folgenden Bereichen unterstützt: <ul style="list-style-type: none"> ○ Entwicklung eigener Lernstrategien anhand des aktuellen Unterrichtsmaterials, um effizienter und nachhaltiger lernen zu können ○ Prüfungsvorbereitungen ○ Planung und Organisation des Schulalltags ○ Standortbestimmung, Zielsetzung ○ Lerncoaching ist aber keine Nachhilfe Terminfindung für 1-4 Treffen per E-Mail	eva.hofstetter@sbl.ch (Biologie, Geografie) ruth.kunz@sbl.ch (Sprachen, Geschichte) pascal.stauber@sbl.ch (Mathematik) barbara.vonwartburg@sbl.ch (Sprachen, Geschichte)
Stresscoaching	Prüfungsangst, Blackout, Einschlafprobleme, Stress beim Lernen.... Hier lernen Sie mit Ihrem Stress umzugehen und wie Sie in gestressten Situationen ruhig werden und einen klaren Kopf bewahren. Terminfindung für 1-4 Treffen per E-Mail	Daniela Bui LP für Sport und Biologie Weiterbildung in Stresscoaching daniela.bui@sbl.ch
Schlichtungsstelle	Entstehen im Zusammenhang mit dem Schulunterricht zwischen Lehrpersonen und Schülerinnen oder Schülern Konflikte, die von den Beteiligten nicht gelöst werden können, so kann ein Mitglied der Schlichtungsstelle zur Vermittlung beigezogen werden.	Isabel Gilli LP für Psychologie und Pädagogik Ausbildung in Mediation isabel.gilli@sbl.ch Martin Imboden LP für Englisch Ausbildung in Mediation martin.imboden@sbl.ch

Alle Angebote sind vertraulich, jederzeit freiwillig und für Sie kostenlos!

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie über die genannten Ansprechpersonen oder auf der Homepage des Gymnasiums unter der Rubrik Beratung > Interne Beratung (QR Code rechts)

