BASEL LANDSCHAFT

BILDUNGS-, KULTUR- UND SPORTDIREKTION
GYMNASIUM OBERWIL

Beratung und Unterstützung

Angebote an Gymnasium und FMS Oberwil

BRAVO **Be**R**A**tungsstelle **V**or **O**rt	Bei psychologischen Fragestellungen und persönlichen Anliegen können Sie ohne Anmeldung ins Zimmer T2 007 kommen: jeweils am **Montag** von 10:15 bis 13:45 Uhr	**Olivia Manicolo**, Psychologin und Psychotherapeutin olivia.manicolo@sbl.ch
flow - Coaching für Schüler:innen	Möchten Sie wieder einmal richtig *im Flow* sein? Wollen Sie herausfinden, was Ihnen Freude macht und was Ihnen Energie gibt? Was zehrt an Ihren Kräften? Was überfordert Sie? Brauchen Sie Unterstützung bei schwierigen Entscheidungen, in Konflikten oder strengen Zeiten? Gerne berate ich Sie am **Dienstag** und **Donnerstag** von 11:30 bis 12:15 Uhr im Zimmer T2 007	**Barbara von Wartburg**, Coach, Lerncoach, LP für Spanisch und Deutsch barbara.vonwartburg@sbl.ch
Lerncoaching	Beim Lerncoaching werden Sie individuell in folgenden Bereichen unterstützt: ○ Entwicklung eigener Lernstrategien anhand des aktuellen Unterrichtsmaterials, um effizienter und nachhaltiger lernen zu können ○ Prüfungsvorbereitungen ○ Planung und Organisation des Schulalltags ○ Standortbestimmung, Zielsetzung ○ Lerncoaching ist aber keine Nachhilfe Terminfindung für 1-4 Treffen per E-Mail	eva.hofstetter@sbl.ch (Biologie, Geografie) ruth.kunz@sbl.ch (Sprachen, Geschichte) pascal.stauber@sbl.ch (Mathematik) barbara.vonwartburg@sbl.ch (Sprachen, Geschichte)
Stresscoaching	Prüfungsangst, Blackout, Einschlafprobleme, Stress beim Lernen…. Hier lernen Sie mit Ihrem Stress umzugehen und wie Sie in gestressten Situationen ruhig werden und einen klaren Kopf bewahren. Terminfindung für 1-4 Treffen per E-Mail	**Daniela Bui** LP für Sport und Biologie Weiterbildung in Stresscoaching daniela.bui@sbl.ch
Schlichtungsstelle	Entstehen im Zusammenhang mit dem Schulunterricht zwischen Lehrpersonen und Schülerinnen oder Schülern Konflikte, die von den Beteiligten nicht gelöst werden können, so kann ein Mitglied der Schlichtungsstelle zur Vermittlung beigezogen werden.	**Isabel Gilli** LP für Psychologie und Pädagogik Ausbildung in Mediation isabel.gilli@sbl.ch **Martin Imboden** LP für Englisch Ausbildung in Mediation martin.imboden@sbl.ch

01_2024

Alle Angebote sind vertraulich, jederzeit freiwillig und für Sie kostenlos!

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie über die genannten Ansprechpersonen oder auf der Homepage des Gymnasiums unter der Rubrik Beratung > Interne Beratung (QR Code rechts)