

# Lerncoaching

## • Was ist Lerncoaching?

Beim Lerncoaching werden Schüler und Schülerinnen individuell in folgenden Bereichen unterstützt:

- Entwicklung eigener Lernstrategien anhand des aktuellen Unterrichtsmaterials, um effizienter und nachhaltiger lernen zu können
- Prüfungsvorbereitungen
- Planung und Organisation des Schulalltags
- Standortbestimmung, Zielsetzung

LC ist keine Nachhilfe. Es geht nicht um die Beantwortung von fachlichen Fragen, sondern um die Entwicklung von generellen Lernstrategien.

## • An wen richtet sich LC?

An die Schüler und Schülerinnen aller Stufen, die Schwierigkeiten beim Lernen haben und gleichzeitig motiviert sind, ihre schulischen Leistungen verbessern zu wollen.

## • Wann und wo findet LC statt?

Das LC findet gemäss individueller Vereinbarung mit den Schülerinnen und Schülern statt. Vorgesehen sind 3 - 4 Sitzungen à 30 - 45 Minuten. Diese reichen für eine kurze Standortbestimmung und die konkrete Arbeit in einigen Teilbereichen, die das Lernen betreffen. Eine Betreuung über das ganze Schuljahr ist nicht möglich.

## • Wie meldet man sich an?

Anmeldungen können das ganze Schuljahr über erfolgen. Allerdings sind die Plätze limitiert. Bei allen Lerncoaches des Gymnasiums Oberwil können Sie **allgemeine Themen rund ums Lernen** besprechen und bearbeiten: Lernstrategie, Planung, Konzentration, Motivation, Standortbestimmung, Lernen von grossen Stoffmengen, Prüfungsangst

Wenn Sie Unterstützung in **fächerspezifischen Lernmethoden** brauchen, melden Sie sich doch direkt bei den entsprechenden Lehrpersonen:

Ruth Kunz Häfliger: [ruth.kunz@sbl.ch](mailto:ruth.kunz@sbl.ch) (Sprachen, Geschichte)

Barbara von Wartburg: [barbara.vonwartburg@sbl.ch](mailto:barbara.vonwartburg@sbl.ch) (Sprachen, Geschichte)

Pascal Stauber: [pascal.stauber@sbl.ch](mailto:pascal.stauber@sbl.ch) (Mathematik)

Eva Hofstetter: [eva.hofstetter@sbl.ch](mailto:eva.hofstetter@sbl.ch) (Biologie, Geografie)