

## Was ist das Ich?



### Mittagsforum mit Lukas Heydrich

#### Zum Thema

Was ist das Ich? Diese zentrale Frage der Philosophie erschien Neurowissenschaftlern noch bis vor kurzem suspekt. Das Wesen von subjektivem Erleben und Ich-Bewusstsein dürfte kaum zum Gegenstand naturwissenschaftlicher Betrachtungen taugen – so dachte man. Doch in den letzten Jahren vollzog sich ein entscheidender Sinneswandel: Verschiedene interdisziplinäre Forschungsgruppen begannen, subjektives Erleben systematisch zu untersuchen. Während sich ein grosser Teil der Erforschung des Ich-Bewusstseins auf kognitive Aspekte fokussierte (beispielsweise Sprache und die Verwendung des Wortes „Ich“), weisen wiederum andere Studienergebnisse darauf hin, dass die Basis unseres Ich-Bewusstseins in Mechanismen gründen könnte, welche verschiedene Signale unserer Sinnesorgane zu einer stabilen, einheitlichen globalen Körperrepräsentation zusammenfügen bzw. dass Signale vom Körperinnern, sogenannte interozeptive Signale und die damit verbundenen Emotionen einen wesentlichen Beitrag zum Ich-Bewusstsein leisten. Mit Hilfe von Läsions-Analyse bei neurologischen Patienten mit ausserkörperlichen - und Doppelgängererfahrungen, sowie virtueller Realität und funktioneller Bildgebung bei gesunden Probanden ist es uns gelungen, wesentliche Aspekte des Ich-Bewusstseins zu untersuchen. Unsere Resultate weisen auf ein dem Ich-Bewusstsein zugrunde liegendes neuronales Netzwerk hin, welches exterozeptive und interozeptive Signale unseres Körpers repräsentiert und miteinander integriert.

#### Zur Person

Dr. med, L. Heydrich ist Oberarzt auf der universitären Akut-Neurorehabilitation. Nach dem Studium der Humanmedizin in Basel doktorierte er zuerst im Bereiche der Kognitiven Neurowissenschaften an der EPFL in Lausanne und absolvierte anschliessend eine breite klinische Ausbildung, zuerst auf der Abteilung für Epileptologie (inkl. prä-chirurgische Abklärung) im Universitätsspital Genf und anschliessend, nach einem Jahr Innere Medizin im Spital Rorschach, seit 2014 am Inselspital Bern.