

Beratung und Unterstützung

Angebote an Gymnasium und FMS Oberwil

BRAVO BeRAtungsstelle Vor Ort	Bei psychologischen Fragestellungen und persönlichen Anliegen können Sie ohne Anmeldung ins Zimmer T2 007 kommen: jeweils am Montag von 10:25 bis 15:00 Uhr	Olivia Manicolo , Psychologin und Psychotherapeutin olivia.manicolo@sbl.ch
Schulsozialarbeit	Als Anlaufstelle für Beratung und Begleitung bei persönlichen und sozialen Fragen können Sie ohne Anmeldung ins Zimmer T2 007 kommen. jeweils am Donnerstag von 10:00 bis 15:00 Uhr	Michael Morrissey , Schulsozialarbeiter michael.morrissey@sbl.ch
flow - Coaching für Schüler:innen	Möchten Sie wieder einmal richtig <i>im Flow</i> sein? Wollen Sie herausfinden, was Ihnen Freude macht und was Ihnen Energie gibt? Was zehrt an Ihren Kräften? Brauchen Sie Unterstützung bei schwierigen Entscheidungen, in Konflikten oder strengen Zeiten? Melden Sie sich gerne per Mail und wir suchen einen Zeitpunkt für ein Gespräch!	Barbara von Wartburg , Coach, Lerncoach, LP für Spanisch und Deutsch barbara.vonwartburg@sbl.ch
Lerncoaching	Beim Lerncoaching werden Sie individuell in folgenden Bereichen unterstützt: <ul style="list-style-type: none"> o Entwicklung eigener Lernstrategien anhand des aktuellen Unterrichtsmaterials, um effizienter und nachhaltiger lernen zu können o Prüfungsvorbereitungen o Planung und Organisation des Schulalltags o Standortbestimmung, Zielsetzung o Lerncoaching ist aber keine Nachhilfe Terminfindung für 1-4 Treffen per E-Mail	eva.hofstetter@sbl.ch (Biologie, Geografie) ruth.kunz@sbl.ch (Sprachen, Geschichte) pascal.stauber@sbl.ch (Mathematik) barbara.vonwartburg@sbl.ch (Sprachen, Geschichte)
Stresscoaching	Prüfungsangst, Blackout, Einschlafprobleme, Stress beim Lernen.... Hier lernen Sie mit Ihrem Stress umzugehen und wie Sie in gestressten Situationen ruhig werden und einen klaren Kopf bewahren. Terminfindung für 1-4 Treffen per E-Mail	Daniela Bui LP für Sport und Biologie Weiterbildung in Stresscoaching daniela.bui@sbl.ch
Schlichtungsstelle	Entstehen im Zusammenhang mit dem Schulunterricht zwischen Lehrpersonen und Schülerinnen oder Schülern Konflikte, die von den Beteiligten nicht gelöst werden können, so kann ein Mitglied der Schlichtungsstelle zur Vermittlung beigezogen werden.	Isabel Gilli LP für Psychologie und Pädagogik Ausbildung in Mediation Martin Imboden LP für Englisch Ausbildung in Mediation Judith Sauter LP für Bildnerisches Gestalten schlichtungsstelle.ag.gymow@sbl.ch

10_2026

Alle Angebote sind vertraulich, jederzeit freiwillig und für Sie kostenlos!

 Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie über die genannten Ansprechpersonen oder auf der Homepage des Gymnasiums unter der Rubrik
Beratung > Interne Beratung (QR Code rechts)
