



Menü vom 15. bis 19. März 2010

Cantina
Gymnasium Oberwil
www.overall.ch

Mittagessen
Mo-Fr 11.30-13.30 h

OVERALL

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Schmackhaft – ganz und gar italienisch

Pastagericht CHF 7.00

Tortiglioni salsiccia
(Fenchelstreifen an
Tomatensauce)

Pastagericht CHF 7.00

Bavette primavera
(Gemüwestreifen an
Käserahmsauce)

Pastagericht CHF 7.00

Farfalle con profuma di asia
(Kokosnussmilch, Curry und
Chinagemüse)

Pastagericht CHF 7.00

Müscheli contadina
(Kartoffeln, Speck und Käse)

Pastagericht CHF 7.00

Krawättli Bolognese

Herzhaft – immer mit Suppe oder Salat oder einer Kugel Glacé

Menü I CHF 8.50

Risotto mit grünen Oliven,
Chili und Ruccola

Menü I CHF 8.50

Gebratene neue Kartoffeln
mit Thymian, Fenchel und
getrockneten Tomaten

Menü I CHF 8.50

Hausgemachte
Frühlingsrollen an
Sweet Chilisauce
dazu gebratener Reis

Menü I CHF 8.50

Quesadillas mit grünem
Gemüse, Bohnen,
Cheddar-Käse und Salsa Roja

Menü I CHF 8.50

Lauchquiche mit Kräuterdip

Menü II CHF 10.00

Truten-Piccata mit frischen
Spinatnudeln an
Tomatensauce

Menü II CHF 10.00

Chiche-Kebab Lamm-
Hackfleischspießli an
Yoghurtsauce dazu
Gemüsebulgur

Menü II CHF 10.00

Glasiertes Spanferkel-Gigot
an Honig und Thymianjus
dazu Bratkartoffeln und
Forgot-Bohnen

Menü II CHF 10.00

Rindsgeschnetzeltes mit
Austernpilzen dazu Risotto
und Rüeblli

Menü II CHF 10.00

Schweizer Felchenfilet
Zuger Art dazu
Salzkartoffeln und Spinat

Grosse Auswahl an Saisonsalaten vom Buffet, Preis nach Gewicht CHF 2.50 pro 100 g

