



Menü vom 01. bis 05. März 2010

Cantina
Gymnasium Oberwil
www.overall.ch

Mittagessen
Mo-Fr 11.30-13.30 h

OVERALL

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Schmackhaft – ganz und gar italienisch

Pastagericht CHF 7.00

Orecchiette alla pugliese
mit Broccoli, Sardellen
und Chili

Pastagericht CHF 7.00

Äpler Macaroni mit Speck,
Kartoffeln und Sbrinz

Pastagericht CHF 7.00

Fussilli al tonno
an Tomatensauce

Pastagericht CHF 7.00

Spaghetti alla napoletana
mit Stangenselleri, Rüebl
und Speckstreifen

Pastagericht CHF 7.00

Linguine al funghi
mit Rahmsauce

Herzhaft – immer mit Suppe oder Salat oder einer Kugel Glacé

Menü I CHF 8.50

Vegetarisches Nasi-Goreng
mit Gemüse, Pilzen
und Eierflädli

Menü I CHF 8.50

Linsenküchlein an
Madras Currysauce
mit Kohlräbli und
gebratenen Apfelschnitzen

Menü I CHF 8.50

Mit Raclettekäse
überbackene Rösti
nach Walliser Art

Menü I CHF 8.50

Aztekischer Tortilla-Auflauf
mit Bohnen, Gemüse
und Cheddar Käse

Menü I CHF 8.50

Gebratene Polenta an
Tomaten-Chilisauce und
Gemüsebouquet

Menü II CHF 10.00

Schweinsbraten
nach Zigeuner Art
dazu Butterspätzli

Menü II CHF 10.00

Rindsgeschnetzeltes
nach Basler Art
dazu Kartoffelstock
und Rüebl

Menü II CHF 10.00

Perlhuhnschenkel gefüllt
mit Tapenade
an würzi-gem Jus
dazu Spinatnudeln

Menü II CHF 10.00

Kalbspojarski an
grüner Pfefferrahmsauce
dazu Bratkartoffeln
und Broccoli

Menü II CHF 10.00

Gebratenes
Lachsforellenfilet mit
feinen Nudeln à la Crème
und Lauchstreifen

Grosse Auswahl an Saisonsalaten vom Buffet, Preis nach Gewicht CHF 2.50 pro 100 g

